



Всемирный день борьбы с энцефалитом

22 февраля отмечается Всемирный день борьбы с энцефалитом, чтобы напомнить людям об опасности заболевания и предупредить возникновение новых случаев заражения.

Под энцефалитом понимают группу заболеваний, характеризующихся воспалением головного мозга, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Энцефалит может являться осложнением вирусных инфекций, к основным относятся клещевой вирусный энцефалит и корь.

Энцефалит может вызвать: укус зараженного (энцефалитного) клеща при посещении человеком лесов, парков и т.д. или при заносе клещей домашними животными; при употреблении в пищу сырого молока коз, овец, коров, буйволов; вирусы, грибы, паразиты или другие возбудители.

Среди основных симптомов энцефалита выделяют: сильную головную боль, рвоту, ломоту и боль в мышцах и суставах, высокую температуру, спутанность сознания, сонливость, дезориентацию. В некоторых случаях могут даже возникать судороги. Причем успешность лечения зависит от своевременности обращения к врачу, ведь последствия заболевания могут привести к инвалидности и даже смерти.

Поскольку наиболее опасен и распространен клещевой энцефалит, напоминаем, что его проще предупредить, чем потом лечить. Ареал обитания клещей охватывает большую Европы, в том числе и Беларусь, а к заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.



Ведущий механизм передачи возбудителя — трансмиссивный (при укусе зараженными переносчиками), значительно реже заражение происходит алиментарным путем при употреблении в пищу сырого молока коз (очень редко — коров), в отдельных случаях — контактным путем при попадании возбудителя на кожу и на слизистые оболочки при раздавливании клеща.

В случае укуса клеща необходимо обращение за медицинской помощью для его удаления и проведения профилактического лечения. Можно также провести на платной основе исследование клещей на наличие возбудителей клещевого вирусного энцефалита и других инфекций, переносимых клещами.

Клещевой вирусный энцефалит – крайне опасное заболевание, которое поражает центральную нервную систему. Тяжёлое течение острой инфекции может привести к инвалидности, когда парезы и параличи сохраняются на всю жизнь. А в самых тяжёлых случаях возможен летальный исход.

Важно помнить, что неспецифические методы защиты от укуса клещей, такие как специальная одежда для прогулок, использование акарицидных средств, противоклещевая обработка территории, не могут дать стопроцентной защиты.

Самым эффективным методом на сегодняшний день является вакцинация против клещевого энцефалита.

Февраль – последний месяц зимы. И, кажется, что до пробуждения клещей еще очень далеко, однако, именно сейчас самое время позаботиться о себе и своих близких: сделать прививку от клещевого энцефалита!

УЗ «Шкловский рай ЦГЭ», февраль 2026г.