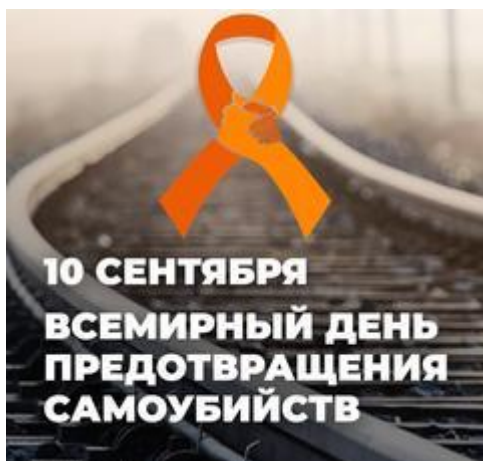


10 сентября - Всемирный день предотвращения самоубийств



По рекомендации Всемирной Организации Здравоохранения принято считать 10 сентября каждого года Всемирным Днем предотвращения самоубийств. Этот день призван привлечь внимание к проблеме суицидального поведения.

Глобальной целью Всемирного Дня предотвращения самоубийств является снижение суицидальной активности населения (уменьшение уровня суицидов).

Поскольку предупреждение самоубийств представляет собой весьма непростую, но выполнимую комплексную немедицинскую задачу, для достижения поставленной цели в Республике Беларусь объединены усилия многих министерств и ведомств, организаций и учреждений, местных исполнительных и распорядительных органов, а также общественных объединений и традиционных религиозных конфессий.

Суицид – это глобальная и трагическая медико-социальная проблема. В результате самоубийств в мире умирает столько же людей, сколько в результате войн и насильственных убийств, вместе взятых.

Самоубийство, суицид – это целенаправленное лишение себя жизни, как правило, добровольное (бывают случаи вынужденного самоубийства) и самостоятельное (в некоторых случаях осуществляется с помощью других людей).

Суицидальному поведению способствует целый ряд факторов риска, связанный с биологическими и психологическими особенностями человека в сочетании с воздействием факторов окружающей среды, среди которых:

- потеря близкого человека;
- издевательства, травля, оскорбления, физическое, сексуальное и психологическое насилие;
- развод, разрыв отношений с любимым человеком;
- потеря работы, жилья, финансовые проблемы;
- смертельные заболевания (ВИЧ, онкология);
- долги, судебные иски, тюремное заключение;
- психологические расстройства: депрессия, зависимости, шизофрения.

Суицид – это глобальная и трагическая медико-социальная проблема. В результате самоубийств в мире умирает столько же людей, сколько в результате войн и насильственных убийств, вместе взятых.

Оказавшись в кризисной и сложной жизненной ситуации, Вы всегда можете получить психологическую помощь, позвонив на «Телефон доверия» службы психологической помощи! Специалисты выслушают Вашу проблему и дадут рекомендации, как поступить, запишут на прием или подскажут, куда

обратиться дальше. Более того данную помощь можно получить на анонимной основе.

В республике функционирует служба экстренной психологической помощи по телефону «Телефон доверия».

Наша жизнь непредсказуема: сегодня все хорошо, а завтра может случиться что-то непредвиденное. Что делать в такой ситуации человеку, если рядом нет никого, кто мог бы поддержать? Куда обратиться за поддержкой тому, кто потерял родного человека, работу или имущество?

Тому, кто тяжело заболел или только что вышел из мест лишения свободы и хочет начать новую жизнь?

Для этого в стране созданы телефоны экстренной психологической помощи, или, говоря проще, «Телефоны доверия».

Специалисты выслушают вашу проблему и дадут рекомендации, как поступить, запишут на прием или подскажут, куда обратиться дальше.

Позвоните, вам помогут!

**«Телефоны доверия»
экстренной психологической помощи:**

-Республиканская «Детская телефонная линия» - 8-801-100-1611

-Телефон «Доверия» г. Могилев -80222-47 31 61

**Центры дружественного отношения к подросткам
в Могилевской области:**

-ЦДП «Импульс» УЗ «Бобруйская городская детская больница» филиал детская поликлиника №2;

г. Бобруйск, ул. Советская д.116 тел. 8 (0225) 70-43-53

-ЦДП «Альтернатива» Филиал N 4 УЗ «Могилевская детская поликлиника» 212036, г. Могилев, ул. Симонова, 55б тел. 8 (0222) 488842, факс 8 (0222) 484076

-ЦДП «Доверие» УЗ «Горецкая центральная районная больница»

г. Горки пр. Интернациональный, 2

тел. 8(0223)3-615-05

Чтобы быть здоровым – надо хотеть быть здоровым и обращаться за помощью, если это требуется.